

JADŁOSPIS 04 - 08.12.2023 r.

Posilek	Potrawa
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023	
ŚNIADANIE	Chleb wieloziarnisty (1, 11), razowy (1) z masłem 83% (7); udziec z indyka pieczony (wyrób własny); rzodkiewka, sałata lodowa, ogórek, pomidor, jabłko; kakao z mlekiem (6, 7) i miodem; herbata malinowa z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Mus owocowy (w tubce)
OBIAD	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym na maśle 83% (7, 9); kotlety z jajek (1, 3); ziemniaki pieczone z przyprawami: marchewka z groszkiem; kompot wieloowocowy z żurawiną
PODWIECZOREK	Deser twarogowy (wyrób własny) z polewką truskawkową (7)
WTOREK 05.12.2023	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7) z kluseczkami lanymi i dynią (1, 3); chleb razowy (1), bułki z ziarnem (1, 11) z masłem 83% (7); ser żółty (7); rzodkiewka, sałata lodowa, pomidor, ogórek; herbata z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Melon
OBIAD	Zupa szpinakowa z ryżem i jajkiem na wywarze warzywnym na maśle 83% (3, 7, 9); filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydżianych; kasza orkiszowa (1); surówka z pomidorków koktajlowych i serka wiejskiego (7); kompot wieloowocowy z żurawiną
PODWIECZOREK	Jogurt grecki z owocami (borówka, mandarynka, ananas) (7)
ŚRODA 06.12.2023	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7) z płatkami Cheerios (1); chleb razowy (1); bułki z ziarnem (1, 11) z masłem 83% (7); Mozzarella(7); sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, ogórek; jabłko; herbata z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Sok jabłkowy
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (7, 9) na maśle 83% (7); roladki drobiowe z warzywami; ryż jaśminowy; surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i jogurtu śmietanowego (7); kompot wieloowocowy z żurawiną
PODWIECZOREK	Pankejkki (wyrób własny) (1, 3, 7); mleko czekoladowe (7)
CZWARTEK 07.12.2023	
ŚNIADANIE	Chleb wieloziarnisty (1, 11); chleb razowy (1) z masłem 83% (7); wędlina drobiowa (6, 7); sałata lodowa, ogórek, pomidor; jabłko; herbata z owoców leśnych z cytryną i miodem;
II ŚNIADANIE	<i>Posilek w Dolinie Św. Mikołaja</i>
OBIAD	Zupa wiśniowa (1); bigos (9); ziemniaki z koperkiem
PODWIECZOREK	
PIATEK 08.12.2023	
ŚNIADANIE	Jajecznica ze szczypiorkiem (3); chleb razowy (1), bułki z ziarnem (1, 11) z masłem 83% (7); sałata lodowa, ogórek, pomidor; jabłko; kawa Inka z mlekiem (6, 7) i miodem; herbata malinowa z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Koktajl mleczno-bananowy (7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem zacierką na wywarze warzywnym (1, 3, 7, 9) na maśle 83% (7); kotlety rybne (1, 3, 4); kasza pęczak (1); surówka z kapusty kiszonej z pestkami słonecznika (8); kompot wieloowocowy z żurawiną
PODWIECZOREK	Mus jabłkowo-malinowy (wyrób własny); chrupki kukurydżiane

Do zup oraz drugih dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek

- Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)