

JADŁOSPIS 15.04 – 19.04.2024 r.

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7) z płatkami ryżowymi; chleb razowy (1), chleb lniany (1,11), chleb słonecznikowy (1,11) z masłem 83% (7); ser żółty (7); rzodkiewka, sałata lodowa, pomidor, ogórek; herbatka z owoców leśnych z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Banan
OBIAD	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym na maśle 83% (7, 9); kotlety z jajek (1, 3); ziemniaki z koperkiem; marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Krem twarogowo-czekoladowy (7); chrupki kukurydziane; marchewka (do pochrupania)
WTOREK 16.04.2024 r.	
ŚNIADANIE	Chleb słonecznikowy (1, 11), razowy (1) z masłem 83% (7); szynka wieprzowa (1, 3, 6, 7, 9, 10); rzodkiewka, sałata lodowa, ogórek, pomidor, jabłko; kakao z mlekiem i miodem (6, 7); herbata malinowa z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Miks owoców (arbuz, truskawka, borówka, ananas)
OBIAD	Zupa szpinakowa z jajkiem i ryżem na wywarze warzywnym na maśle (3,7,9); spaghetti z makaronem bolognese (1, 9, 10); surówka z kapusty pekińskiej; kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Kasza kukurydziana na mleku z musem truskawkowym (7); wafelki kukurydziane
ŚRODA 17.04.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7) z kluseczkami lanymi (1, 3); chleb razowy (1), chleb lniany (1,11), chleb słonecznikowy (1,11) z masłem 83% (7); serek naturalny w plastrach Delikate (7); sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, ogórek; herbatka z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Koktajl mleczno-bananowy (wyrób własny) (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z czerwonymi domowymi kluseczkami na wywarze warzywnym na maśle 83% (1, 3, 7, 9); gołąbki (bez zawijania) (9, 10); ziemniaki z koperkiem; kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Mus jabłkowo-malinowy (wyrób własny); biszkopty (1, 3, 7)
CZWARTEK 18.04.2024 r.	
ŚNIADANIE	Parówki z keczupem (9,10); chleb razowy (1), chleb lniany (1,11), chleb słonecznikowy (1,11) z masłem 83% (7); sałata lodowa, pomidor, rzodkiewka, ogórek, jabłko; herbatka z cytryną i miodem; kawa Inka z mlekiem i miodem (1,7)
II ŚNIADANIE	Mandarynki
OBIAD	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym na maśle 83 % (7, 9); kotlet rybny (1, 3, 4); kasza pęczak (1); ogórek małosolny; kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Serek „Piątuś” (7); chrupki kukurydziane
PIĄTEK 19.04.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7) z płatkami kukurydzianymi; chleb razowy (1); chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); twaróg p/tłusty z rzodkiewką (7); sałata lodowa, pomidor, ogórek; jabłko; herbatka z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Sok jabłkowy
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze warzywnym na maśle 83% (7, 9); makaron penne z kurczakiem w sosie brokułowym (1, 3); surówka z czerwonej kapusty; kompot wieloowocowy z daktylami (5)
PODWIECZOREK	Drożdżowe ślimaczki z twarogiem (wyrób własny) (1, 3, 7); mleko waniliowe (wyrób własny) (7)

Do zup oraz drugih dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperk

- **Jadłospis może ulec zmianie**

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)