

JADŁOSPIS 13.05.-17.05.2024

PONIEDZIAŁEK 13.05.2024	
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku (1,7); Chleb lniany (1,11); Chleb razowy (1,11); Chleb słonecznikowy (1,11); masło 83% (7); serek topiony śmietankowy (7); Szynka wieprzowa gotowana Krakus (9); sałata lodowa, rukola, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka ; Herbatka z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Banan
OBIAD	Zupa fasolowa z kielbaską i ziemniakami na wywarze warzywnym na maśle 83 % (7,9); Naleśniki z twarogiem i polewką jogurtowo-owocową(1,3,7) ; surówka z marchewki i ananasa; Kompot rabarbarowy z żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Tosty żytnie z szynką drobiową i żółtym serem (1,7); herbata owocowa
WTOREK 14.05.2024	
ŚNIADANIE	Kawa zbożowa na mleku (1,7); Chleb wieloziarnisty (1,11); Chleb razowy (1,11); Masło 83 % (7); parówki z szynki z keczupem (9); warzywa do pochrupania (ogórek świeży, rzodkiewka, papryka mix,); herbatka malinowa z miodem
II ŚNIADANIE	Arbuz
OBIAD	Rosół z makaronem nitki na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) ; Bitki schabowe w sosie własnym ; kasza orkiszowa (1); Kalafior gotowany na parze z bułeczką i masłem (1,7); Kompot wieloowocowy (5)
PODWIECZOREK	Granola z owocami polana jogurtem naturalnym (1,7)
ŚRODA 15.05.2024	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7); Chleb Baltonowski (1); Chleb razowy (1,11); masło 83 %(7); pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (7); herbata miętowa z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Sok pomarańczowy
OBIAD	Zupa Shreka (z zielonych warzyw) z lanymi kluseczkami (1,3,9); Pyzy z mięsem z okrasą (1, 3); surówka z kiszonej kapusty z marchewką; Kompot wieloowocowy z żurawiną i daktylami (5)
PODWIECZOREK	Serek homogenizowany z wanilią
CZWARTEK 16.05.2024	
ŚNIADANIE	Kakao na mleku z miodem (7); Mini Kajzerki (1); wędzok ustrzycki; sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, papryka, rzodkiewka ; herbata owocowa z miodem
II ŚNIADANIE	Koktajl na kefirze bananowo-czekoladowy (7)
OBIAD	Barszcz Biały z połówką jajka na wywarze warzywnym na maśle i naturalnym zakwasie (3,7,9); Pulpeciki drobiowe w sosie śmietanowo-koperkowym (7); Ryż paraboiled; Mizeria (7); Kompot wieloowocowy z daktylami (5)
PODWIECZOREK	Mus owocowy (własny wyrób); chrupki kukurydziane
PIĄTEK 17.05.2024	
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku (1,7); Chleb razowy(1,11); Chleb lniany (1,11); Serek almette naturalny (7); dżem z czarnej porzeczki; sałata lodowa; pomidor , ogórek, rzodkiewka; Herbatka z owoców leśnych z miodem
II ŚNIADANIE	Melon
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym na maśle 83%(7,9); Kotlet rybno-ziemniaczany 2w1 (1,4) ; surówka z kapusty czerwonej ; Kompot wieloowocowy z żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Muffiny twarogowe (7); Bawarka (7)

**Do zup oraz drugich dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek
Jadłospis może ulec zmianie**

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)