

JADŁOSPIS 09.09-13.09. 2024

PONIEDZIAŁEK 09.09.2024 r.	
II ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7); chleb mieszany (1,11); masło 83 %(7); żółty ser (7); dżem malinowy; sałata lodowa; pomidor; ogórek świeży; herbata malinowa z miodem ; jabłka
II ŚNIADANIE	Sok jabłkowy
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy z kielbaską i ziemniakami na wywarze warzywnym na maśle 83 % (7,9); Pierogi leniwe z polewką owocową (1,3,7) Kompot wieloowocowy z żurawiną(5)
PODWIECZOREK	Tosty wieloziarniste z szynką drobiową i serem (1,7,9,11); keczup(9); marchewka i ogórek do pochrupania.
WTOREK 10.09.2024 r.	
ŚNIADANIE	Kakao na mleku (1,7); chleb mieszany (1,11); masło 83 %(7); poładwica (9); pasta z wędzonego lososia (3,4); sałata ; ogórek ; papryka ; herbata z miodem i cytryną; jabłka
II ŚNIADANIE	Gruszka
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym na maśle 83 % (7,9); Bitki schabowe w sosie własnym (9); kasza pęczak (1); surówka z marchwii i selera (9) kompot wieloowocowy z żurawiną i daktylami (5)
PODWIECZOREK	Danio owocowe (wyrób własny)
ŚRODA 11.09.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z lanymi kluseczkami (3,7); chleb mieszany (1,11); Delikate w plastrach naturalne (7); miód; sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor; herbata malinowa z miodem i cytryną; jabłka
II ŚNIADANIE	Koktajl czekoladowo-bananowy (7)
OBIAD	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym na maśle 83 %(7,9); Kotlet mielony (9); ziemniaki z koperkiem ; surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy z żurawiną(5)
PODWIECZOREK	Mus owocowy (wyrób własny); chrupki kukurydziane
CZWARTEK 12.09.2024 r.	
	Inka na mleku (7); bulecza mini kajzerka(1); masło 83 %(7); Jajko na twardo (3); szynka delikatna z indyka(9); sałata lodowa, pomidor, papryka; herbata miętowa z miodem i cytryną ; jabłka
II ŚNIADANIE	Melon
OBIAD	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym na maśle 83 %(7); Pieczona pierś z kurczaka w sosie z suszonych pomidorów(9); kasza orkiszowa; Mini marchewki; kompot wieloowocowy z żurawiną i daktylami (5)
PODWIECZOREK	Ryż na mleku z polewką waniliową (7)
PIĄTEK 13.09.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7); chleb mieszany (1,11); masło 83 % (7); twaróg półtłusty z rzodkiewką i szczypiorkiem (7); sałata lodowa, ogórek, papryka; herbata z miodem i cytryną ; jabłka
II ŚNIADANIE	Arbuz
OBIAD	Zupa owocowa z makaronem mini muszelki (1); Smażony okoń nilowy (4); pieczone ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty;
PODWIECZOREK	Serek homogenizowany waniliowy (7); biszkopty (1,3)

- Do zup oraz drugih dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek

- Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)