

JADŁOSPIS 16.12 – 20.12.2024 r.

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7) z płatkami ryżowymi (1); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7);ser żółty (7); dżem; rukola, pomidor, ogórek, jabłko; Herbata z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Sok jabłkowy, batonik bananowy RAW
OBIAD	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym (9); Udka pieczone (9); Ziemniaki gotowane z koperkiem; Surówka z czerwonej kapusty (3,7); Kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Danio waniliowe (wyrób własny) (7) ; podplomyki , warzywa do pochrupania
WTOREK 17.12.2024 r.	
ŚNIADANIE	Chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); pasta jajeczna (3) z awokado; sałata masłowa, ogórek, papryka, jabłko; Kawa inka z mlekiem (7);
II ŚNIADANIE	Pomelo
OBIAD	Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym (1,3,9); Kotlet jajeczny (1,7); Kasza kuskus perłowa; Marchewka z groszkiem i masłem (7); Kompot wieloowocowy z żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy (1,3,7), chrupki kukurydziane , mandarynka
ŚRODA 18.12.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7) z płatkami owsianymi(5,9); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7);sałata lodowa, papryka, pomidor, ogórek; jabłko; Herbatka z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Koktajl bananowo-jagodowy
OBIAD	Zupa szpinakowa na wywarze warzywno-drobiowym (1,3,9); ze śmietaną 18%(7) i jajkiem gotowanym (7); Pulpety drobiowe w sosie dyniowym (1,3); Ryż; Surówka z pomidorków koktajlowych i serka wiejskiego (7) ze szczypiorkiem; Kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Deser z jogurtem (7) i granolą, jabłko, ciastka wielozbożowe (1,3,7)
CZWARTEK 19.12.2024 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7) z płatkami kukurydzianymi (1) ; Chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); serek Delikate (7); sałata, ogórek, pomidor, jabłko Herbata malinowa z miodem i cytryną
II ŚNIADANIE	Kaki; ananas
OBIAD	Zupa krem z białych warzyw (7) z chipsem z buraka Filet z kurczaka pieczony z sosem z suszonych pomidorów(7,9); Kasza orkiszowa(1); Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem;
PODWIECZOREK	Kasza manna(7) z musem truskawkowym , warzywa do pochrupania
PIĄTEK 20.12.2024 r.	
ŚNIADANIE	Musli owocowe z mlekiem (7); Mini grahamki (1); z masłem 83% (7); wędlinka z kurczaka (wyrób własny) (9); rukola, ogórek; jabłko Kakao z mlekiem (7);
II ŚNIADANIE	Gruszka
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem (1) na wywarze warzywnym ze śmietaną 18% (7); Kotlet rybny 2w1 (dorsz z ziemniakami)(3,4,6); Surówka z kiszonej kapusty ;
PODWIECZOREK	Drożdżówka z twarogiem (7) i kruszonką (1,3,7), mleko waniliowe (7), brzoskwinia

Do zup oraz drugih dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek

- Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)