

JADŁOSPIS 27.01 – 31.01.2025 r.

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7); z płatkami owsianymi (1); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); ser żółty(7); sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek, jabłko; Herbatka malinowa z miodem
II ŚNIADANIE	Banan, sok jabłkowy
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym (9) na maśle 82% (7); Kluski leniwe z polewką waniliowo-truskawkową (1,3,7); Warzywa do pochrupania; Kompot wieloowocowy z żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Zapiekanki z chleba tostowego pełnoziarnistego z szynką, papryką i keczupem (1,3,7)
WTOREK 28.01.2025 r.	
ŚNIADANIE	Bajgle (1,3,7); szynka z piersi kurczaka (wyrób własny)(3,9); sałata masłowa, pomidor, papryka, ogórek; jabłko; Kakao z mlekiem (7);
II ŚNIADANIE	Mus w tubce
OBIAD	Zupa owocowa z makaronem minionki (1,3,7); Paluszki rybne (1,4): Ziemniaki gotowane z koperkiem; Marchewka z groszkiem z masłem (7); Kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Jogurt jagodowo-truskawkowy(7), chrupki kukurydziane(1,3,7), warzywa do pochrupania
ŚRODA 29.01.2025 r.	
ŚNIADANIE	Parówki chude z szynki (1); keczup (1,6,9); polówka jajka gotowanego (3); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7) rukola, pomidor, ogórek, jabłko Kakao z mlekiem(7);
II ŚNIADANIE	Shake bananowo - pomarańczowy (7)
OBIAD	Zupa buraczkowa z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny ze śmietaną (18%)(7,9); Kotlety z piersi kurczaka (1,3,9); Kasza jęczmienna(1,6); Mizeria (7); Kompot wieloowocowy z żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Makaron razowy z twarogiem z polewką malinową (1,7)
CZWARTEK 30.01.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7); z kaszą kukurydzianą (1,3) ;chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); pasta jajeczna z lososiem (4,7); sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek; jabłko; Herbata z cytryną i miodem;
II ŚNIADANIE	Mandarynka, kaki
OBIAD	Krem dyniowo- batatowy na mleku kokosowym z popcornem(1,3,7); Lazania z mięsem z kurczaka i sosem beszamelowym (1,3,7); Warzywa do pochrupania (marchewka, ogórek, papryka); Kompot wieloowocowy (5)
PODWIECZOREK	Jogurt z granolą i owocami (1,3,7,8) , podplomyki (1,3,7)
PIĄTEK 31.01.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7); z płatkami Cheerios(1,3,7); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); twarożek ze szczypiorkiem (7); sałata lodowa, ogórek, pomidor, kiełki, jabłko; Herbatka z cytryną i miodem;
II ŚNIADANIE	Gruszka, biszkopty (1,3,7)
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny ze śmietaną 18% (7); Pulpety drobiowe w sosie porowym(7); Ryż; Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką (7); Kompot wieloowocowy z daktylami i żurawiną (5)
PODWIECZOREK	Cynamonki (1,3,7) (wyrób własny), mleko waniliowe(7), warzywa do pochrupania

Do zup oraz drugih dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek

- **Jadłospis może ulec zmianie**

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)