

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7); z płatkami ryżowymi (1,3,7); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); ser w plastrach Delikate (7); dżem; sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, jabłko; Herbata owocowa z miodem;
II ŚNIADANIE	Sok jabłkowy
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami (9) na masle 82% (7); Kotlet jajeczny (1,3,7); Surówka z młodej kapusty z ogórkiem i koperkiem (7); Kasza jęczmienna (1); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Deser twarogowy z musem owocowym (7);
WTOREK 24.06.2025 r.	
ŚNIADANIE	Chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); szyneczka gotowana z indyka (9); sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, jabłko; Kakao na mleku (7);
II ŚNIADANIE	Mix owoców (borówka, malina, truskawka)
OBIAD	Zupa ogórkowa na wywarze warzywno-mięsnym z ziemniakami i śmietaną 18% (1,7) Makaron spaghetti z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym (1,3,9); Surówka z sałaty lodowej i selera naciowego z sosem winegret (7,9); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Jogurt z musli i owocami (1,3,7)
ŚRODA 25.06.2025 r.	
ŚNIADANIE	Bulka mini kajzerka (1, 11) z masłem 83% (7); parówki (9), keczup (9) sałata lodowa, pomidor, ogórek kiszony, jabłko Kakao na mleku (7);
II ŚNIADANIE	Koktajl bananowy (7)
OBIAD	Zupa letnia na wywarze warzywno-mięsnym ze śmietaną 18% (3,7); Bitki schabowe w sosie własnym (7,9); Kasza bulgur (1) ; Pomidory ze śmietaną i cebulką (7) Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Galaretka z owocami (1); ciastko wielozbożowe Belvita (1,3,7)
CZWARTEK 26.06.2025	
ŚNIADANIE	Chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); pasta jajeczna z wędzonym łososiem (3,4,7); sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, jabłko; Kakao na mleku (7);
II ŚNIADANIE	Nektarynka
OBIAD	Zupa krem z buraka na mleku kokosowym z prażonym słonecznikiem (8); Gołąbki bez zawijania (7,9); Gotowane ziemniaki z koperkiem (1) ; Warzywa do pochrupania; Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Gofry (1,3,7) (wyrób własny) z bitą śmietaną (7) i owocami
PIĄTEK 27.06.2025	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7); z zacierką (1,3) ; chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7), twaróg ze szczypiorkiem (7); sałata lodowa, pomidor, ogórek, jabłko; Herbatka malinowa z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Arbuz
OBIAD	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7) ; Kotlet 2w1 z okonia i ziemniaków (1,4); Marchewka z groszkiem z masłem (7); Kompot wieloowocowy;
PODWIECZOREK	Jogurt owocowy Piątuś (7); biszkopty (1,3,7)

Do zup oraz drugih dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek

- **Jadłospis może ulec zmianie**

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancję pokarmową, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie),
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)