

PONIEDZIAŁEK 25.08.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7); z płatkami orkiszowymi (1); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); serek Delikate w plastrach (7); sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, jabłko; Herbatka malinowa z miodem
II ŚNIADANIE	Sok jabłkowy
OBIAD	Zupa grochowa na wywarze warzywnym (9) na maśle 82% (7); Racuchy z musem jagodowo-truskawkowym i polewką jogurtową (1,3,7); Warzywa do pochrupania; Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Tosty wielozbożowe z szynką, serem i keczupem (1,7); herbata ziołowa
WTOREK 26.08.2025 r.	
ŚNIADANIE	Chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); pasta jajeczna z suszonymi pomidorami (3) ; sałata lodowa, ogórek, papryka, jabłko; Kakao na mleku (7);
II ŚNIADANIE	Gruszka
OBIAD	Zupa pomidorowa na wywarze warzywno-mięsnym z makaronem i śmietaną 18% (1,7,9); Pieczone udka z kurczaka (9); Kasza bulgur (1); Surówka z marchewki i pora (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Deser jogurtowy z granolą i borówkami (7);
ŚRODA 27.08.2025 r.	
ŚNIADANIE	Mini grahamka (1, 11) z masłem 83% (7); jajecznica ze szczypiorkiem (3) ; sałata lodowa, pomidor, ogórek, jabłko Kawa inka z mlekiem (7);
II ŚNIADANIE	Arbuz
OBIAD	Zupa ogórkowa na wywarze warzywno-mięsnym z ziemniakami (7,9); Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (1,9); Ziemniaki gotowane; Surówka z czerwonej kapusty (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Krem twarogowy z musem truskawkowym (7); biszkoty (1,3,7)
CZWARTEK 28.08.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7) z kaszą manną (1,7); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); twarożek z papryką ; sałata lodowa, papryka ogórek; jabłko; Herbatka malinowa z cytryną i miodem;
II ŚNIADANIE	Banan
OBIAD	Zupa krem z marchewki na śmietance z prażonym słonecznikiem (1,7,9); Kotlety mielone z mięsa drobiowego (1,3,7); Kasza jęczmienna (1); Mizeria (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Mus jabłkowo-śliwkowy (wyrób własny); ciastka wielozbożowe Belvita (1,3,7);
PIĄTEK 29.08.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7); z płatkami kukurydzianymi (1,3,7); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); ser żółty (7); dżem; sałata lodowa, ogórek, pomidor, kielki, jabłko; Herbatka owocowa z miodem;
II ŚNIADANIE	Nektarynka
OBIAD	Zupa owocowa z makaronem (1,3); Paluszki rybne (1,3,4,7); Gotowane ziemniaki (1); Gotowana mini marchewka z masłem (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Chlebek bananowy(wyrób własny) (1,3,7); mleko waniliowe (7)

Do zup oraz drugich dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek

- **Jadłospis może ulec zmianie**

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergen pokarmowy i produkty powodujące nietolerancję pokarmową, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)