

JADŁOSPIS 13.10 – 17.10.2025 r.

PONIEDZIAŁEK 13.10.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7); z płatkami Cornflakes (1); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); pasta lososiowa (4,7); sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, jabłko; Herbatka malinowa z miodem
II ŚNIADANIE	Arbuz
OBIAD	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym (9) na maśle 82% (7); Pierogi ruskie z okrasą z duszonej cebulki (1,3,7); Surówka z młodej kapusty z koperkiem (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Chąłka z masłem i dżemem (1,7), mleko waniliowe (7)
WTOREK 14.10.2025 r.	
ŚNIADANIE	Bulki mini grahamki (1, 11) z masłem 83% (7); twarożek na słodko (7) ; sałata lodowa, ogórek, papryka, jabłko; Herbatka malinowa z miodem
II ŚNIADANIE	Gruszka
OBIAD	Rosół z makaronem (1,9); Kotlety mielone (7,9); Ziemniaki gotowane (1); Mizeria (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Serek bananowa straciatella (7) (wyrób własny); wafle ryżowe
ŚRODA 15.10.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (7); z płatkami orkiszowymi (1) ; chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); serek żółty (3,4,7); sałata lodowa, pomidor, ogórek, jabłko Herbatka malinowa z cytryną i miodem;
II ŚNIADANIE	Mix owoców
OBIAD	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywno-mięsnym ze śmietaną 18% (1,3,9); Filet z kurczaka pieczony w sosie z suszonych pomidorów (9); kasza kuskus perłowa (1) ; Surówka z sałaty lodowej z sosem winegret (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Makaron pełnoziarnisty z polewką jagodowo-twarogową (1,7)
CZWARTEK 16.10.2025 r.	
ŚNIADANIE	Chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); parówki chude drobiowe (9) ; keczup (9); sałata lodowa, papryka ogórek; jabłko; Kawa inka z mlekiem (7);
II ŚNIADANIE	Koktajl bananowo – truskawkowy (7)
OBIAD	Zupa ogórkowa na wywarze warzywno-mięsnym ze śmietaną 18% (3,7,9); Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (3,7,9); warzywa do pochrupiania Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Kisiel owocowy (wyrób własny); ciastka Belvita (1,7)
PIĄTEK 17.10.2025 r.	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7); z kluskami lanymi (1,3,7); chleb razowy (1), chleb lniany (1, 11) z masłem 83% (7); serek Delikate w plastrach (7); sałata lodowa, ogórek, pomidor, kielki, jabłko; Herbatka owocowa z miodem;
II ŚNIADANIE	Pomarańcza
OBIAD	Zupa owocowa z prosiaczkowym makaronem (w kształcie świnki Peppy) (1); Smażona miruna (1,3,4) ; Gotowane ziemniaki (1); Gotowana mini marchewka z masłem (7); Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK	Chlebek bananowy (wyrób własny) (1,3,7); mleko waniliowe (7)

Do zup oraz drugih dań zawsze dodawana jest natka pietruszki oraz koperek

- **Jadłospis może ulec zmianie**

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie
przekazywania
konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające "ŚLADOWE ILOŚCI ALEGENÓW" lub "MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" tj.: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)